|  |  |
| --- | --- |
| 附件3 | |
| 养老机构老年人基础运动能力评估表 | |
| 1.床上体位转移：卧床翻身及坐起躺下 | |
| □分 | 4分：独立完成，不需要他人协助 |
| 3分：在他人指导或提示下完成 |
| 2分：需要他人协助，但以自身完成为主 |
| 1分：主要依靠他人协助，自身能给予配合 |
| 0分：完全依赖他人协助，且不能给予配合 |
| 2.床椅转移：从坐位到站位，再从站位到坐位的转换过程 | |
| □分 | 4分：独立完成，不需要他人协助 |
| 3分：在他人指导或提示下完成 |
| 2分：需要他人协助，但以自身完成为主 |
| 1分：主要依靠他人协助，自身能给予配合 |
| 0分：完全依赖他人协助，且不能给予配合 |
| 3.平地行走：双脚交互的方式在地面行动，总是一只脚在前  注：包括他人辅助和使用辅助具的步行 | |
| □分 | 4分：独立平地步行50m左右，不需要协助，无摔倒风险 |
| 3分：能平地步行50m左右，存在摔倒风险，需要他人监护或指导，或使用拐杖、助行器等辅助工具 |
| 2分：在步行时需要他人少量扶持协助 |
| 1分：在步行时需要他人大量扶持协助 |
| 0分：完全不能步行 |
| 4.上下楼梯：双脚交替完成楼梯台阶连续的上下移动 | |
| □分 | 3分：可独立上下楼梯(连续上下10个～15个台阶),不需要协助 |
| 2分：在他人指导或提示下完成 |
| 1分：需要他人协助，但以自身完成为主 |
| 0分：主要依靠他人协助，自身能给予配合；或者完全依赖他人协助，且不能给予配合 |
| 总计得分： | |
| 评估人： 评估时间： 年 月 日 | |