|  |
| --- |
| 附件2  |
| 养老机构老年人能力评估表 |
| 1.进食：使用适当的器具将食物送入口中并咽下 |
| □分 | 4分：独立使用器具将食物送进口中并咽下，没有呛咳 |
| 3分：在他人指导或提示下完成，或独立使用辅具，没有呛咳 |
| 2分：进食中需要少量接触式协助，偶尔(每月一次及以上)呛咳 |
| 1分：在进食中需要大量接触式协助，经常(每周一次及以上)呛咳 |
| 0分：完全依赖他人协助进食，或吞咽困难，或留置营养管 |
| 2.修饰：指洗脸、刷牙、梳头、刮脸、剪指(趾)甲等 |
| □分 | 4分：独立完成，不需要协助 |
| 3分：在他人指导或提示下完成 |
| 2分：需要他人协助，但以自身完成为主 |
| 1分：主要依靠他人协助，自身能给予配合 |
| 0分：完全依赖他人协助，且不能给予配合 |
| 3.洗澡：清洗和擦干身体 |
| □分 | 4分：独立完成，不需要协助 |
| 3分：在他人指导或提示下完成 |
| 2分：需要他人协助，但以自身完成为主 |
| 1分：主要依靠他人协助，自身能给予配合 |
| 0分：完全依赖他人协助，且不能给予配合 |
| 4.穿/脱上衣：指穿/脱上身衣服、系扣、拉拉链等 |
| □分 | 4分：独立完成，不需要他人协助 |
| 3分：在他人指导或提示下完成 |
| 2分：需要他人协助，但以自身完成为主 |
| 1分：主要依靠他人协助，自身能给予配合 |
| 0分；完全依赖他人协助，且不能给予配合 |
| 5.穿/脱裤子和鞋袜：指穿/脱裤子、鞋袜等 |
| □分 | 4分：独立完成，不需要他人协助 |
| 3分：在他人指导或提示下完成 |
| 2分：需要他人协助，但以自身完成为主 |
| 1分：主要依靠他人协助，自身能给予配合 |
| 0分：完全依赖他人协助，且不能给予配合 |
| 6.小便控制：控制和排出尿液的能力 |
| □分 | 4分：可自行控制排尿，排尿次数、排尿控制均正常 |
| 3分：白天可自行控制排尿次数，夜间出现排尿次数增多、排尿控制较差，或自行使用尿布、尿垫等辅助用物 |
| 2分：白天大部分时间可自行控制排尿，偶出现(每天<1次，但每周>1次)尿失禁，夜间控制排尿较差，或他人少量协助使用尿布、尿垫等辅助物人少量协助使用尿布、尿垫等辅助用物 |
| 1分：白天大部分时间不能控制排尿(每天≥1次，但尚非完全失控),夜间出现尿失禁，或他人大量协助使用尿布、尿垫等辅助用物 |
| 0分：小便失禁，完全不能控制排尿，或留置导尿管 |
| 7.大便控制：控制和排出粪便的能力 |
| □分 | 4分：可正常自行控制大便排出 |
| 3分：有时出现(每周<1次)便秘或大便失禁，或自行使用开塞露、尿垫等辅助用物 |
| 2分：经常出现(每天<1次，但每周>1次)便秘或大便失禁，或他人少量协助使用开塞露、尿垫等辅助用物 |
| 1分：大部分时间均出现(每天≥1次)便秘或大便失禁，但尚非完全失控，或他人大量协助使用开塞露、尿垫等辅助用物等辅助用物 |
| 0分：严重便秘或者完全大便失禁，需要依赖他人协助排便或清洁皮肤 |
| 8.如厕：上厕所排泄大小便，并清洁身体注：评估中强调排泄前解开裤子、完成排泄后清洁身体，穿上裤子。 |
| □分 | 4分：独立完成，不需要他人协助 |
| 3分：在他人指导或提示下完成 |
| 2分：需要他人协助，但以自身完成为主 |
| 1分：主要依靠他人协助，自身能给予配合 |
| 0分：完全依赖他人协助，且不能给予配合 |
| 总计得分： |
|  |  |
| 评估人： 评估时间： 年 月 日 |